

ANNEXE CAHIER DES CHARGES

POUR L'ORGANISATION DES MANIFESTATIONS NATIONALES EN 2026

FORCE ATHLÉTIQUE POWERLIFTING DÉVELOPPÉ COUCHÉ BENCH PRESS

PREAMBULE :

La FFForce fournit la partie scénique pour toutes les compétitions. Il est impératif que le gymnase soit disponible pour le montage 2 jours avant le jour de la compétition. Par exemple: pour une compétition qui commence le samedi à 9h il faut que le gymnase soit disponible et prêt (protection du sol si besoin) dès le jeudi 9h00.

Pour toutes les compétitions inscrites au calendrier national la FFForce fournit :

- La scène si nécessaire,
- Le plateau de compétition,
- Les chargeurs,
- Le speaker,
- Les commentateurs si nécessaire,
- Le secrétaire informatique,
- Les 2 racks Maniak (plateau et hauteurs de barres),
- Les 2 range-disques (plateau),
- Les 5 bancs Maniak, 5 barres Maniak, 5 plateaux de soulevé de terre et 5 plateformes pour le squat (chauffe),
- Les poids pour le plateau de compétition (8 paires de 25 kg, 1 paire de 20/15/10/5/2.5/1.25 kg, les disques de record),
- Le bac à magnésie,
- Le lève-barre,
- Un aspirateur,
- Une brosse dure pour nettoyer efficacement la barre,
- De l'alcool et des chiffons propres,
- Un pain de magnésie par plateau (pour la plateforme de compétition).

I. AIRE DE COMPÉTITION

I.1. SALLE DE COMPÉTITION

La salle de compétition doit être suffisamment grande pour accueillir le plateau, l'aire d'évolution et 200 spectateurs assis au minimum. Elle doit avoir une hauteur sous plafond d'un minimum de 6.5 mètres.

I.2. SALLE D'ÉCHAUFFEMENT

L'aire d'échauffement, pour les athlètes participant à la compétition, doit se situer dans une salle attenante ou dans la salle de compétition derrière le fond de scène. Le comité d'organisation devra mettre en place un service d'ordre qui fera respecter l'entrée de la salle d'échauffement et du plateau en fonction des couleurs des bracelets, qui sont fournis par la FFForce. Les bracelets ou badges sont fournis à la pesée pour les athlètes, et au contrôle matériel pour les coachs.

I.3. SALLE DE PESÉE

La pesée officielle doit s'effectuer dans une pièce spécialement aménagée, équipée d'une prise électrique d'une table et d'une chaise, suffisamment grande pour accueillir 4 personnes. La balance est fournie par la FFForce.

2. MATÉRIEL

2.1. SALLE DE COMPÉTITION

2.1.1. PLATEAU DE LA COMPÉTITION

La FFForce fournit l'ensemble du matériel utilisé sur le plateau de la compétition.

2.1.2. AIRE DE COMPÉTITION

La FFForce fournit :

- L'ensemble de la partie scénique,
- L'ensemble des outils informatiques,
- Le système d'arbitrage,
- Tous les papiers pour la pesée et pour le déroulement de la compétition,
- Les tickets pour les essais suivants.
- Deux (2) exemplaires des records de France de la discipline pratiquée durant la compétition, à jour, au format A3. Un exemplaire sera posé sur la table du jury et l'autre sera affiché au niveau de l'aire de préparation des athlètes.

L'organisateur fournit :

- Trois chaises pour les arbitres,
- Une table pour le jury, équipée de 3 chaises,
- Trois tables pour le secrétariat, équipées de 2 chaises par table,
- Six tables pour la team média, équipées de 2 chaises par table
- Podium,
- Une table pour les récompenses,
- **IMPORTANT** : Il est obligatoire de disposer d'une prise Hypra (d'au minimum) 32 A tétra (380 volts, neutre +3 phases) située derrière le fond de scène. (Voir plan).

2.1.3. AIRE POUR LA PRÉPARATION DES ATHLÈTES

Elle doit se situer à proximité du plateau de la compétition. Elle doit être suffisamment grande pour accueillir une trentaine de personnes et doit contenir au moins 15 chaises. Les records de France à jour au format A3, doivent y être affichés.

2.2. SALLE OU AIRE D'ÉCHAUFFEMENT

La salle ou l'aire d'échauffement doit contenir du matériel, qui est ou qui a été homologué par l'IPF. Cette salle ou cette aire d'une superficie minimum de 100m² doit contenir au minimum 5 plateaux suffisamment espacés.

Chacun des plateaux sera équipé du matériel homologué suivant (fournit par la ligue organisatrice)

Pour les compétitions de Force Athlétique & Powerlifting :

- 01 barre d'un diamètre de 29 mm,
- 01 Combo Rack,
- 10 poids de 25,00 kg, (8 poids de 25,00 kg pour les masters),
- 02 poids de 20,00 kg,
- 02 poids de 15,00 kg,
- 02 poids de 10,00 kg,
- 02 poids de 05,00 kg,
- 02 poids de 02,50 kg,
- 02 poids de 01,25 kg.
- 01 lève barre pour l'échauffement du soulevé de terre,
- Une paire de stop disques en plastique ou colliers homologués.

➤Conseil : Une zone de talc équipée d'une protection de 3 m X 3 m pour la protection du sol.

Pour les compétitions de Développé Couché & Bench press :

- 01 barre d'un diamètre de 29 mm,
- 01 Combo Rack,
- 06 poids de 25,00 kg, (8 poids de 25,00 kg pour le bench press),
- 02 poids de 20,00 kg,
- 02 poids de 15,00 kg,
- 02 poids de 10,00 kg,
- 02 poids de 05,00 kg,
- 02 poids de 02,50 kg,
- 02 poids de 01,25 kg.
- Une paire de stop disques en plastique ou colliers homologués.

2.3. SALLE DE PESÉE

Cette salle doit contenir en plus de la balance fournie par la FFForce :

- Une (1) table,
- Deux (2) chaises,
- Un (1) rouleau de papier essuie-tout,
- Une prise 220 volts.

3. VIDÉO

Dans le cas où la salle d'échauffement est séparée de la salle de compétition, la FFForce se charge de mettre en place une liaison vidéo pour permettre aux athlètes et aux entraîneurs de suivre le déroulement des épreuves. La FFForce s'occupe de la retransmission en direct des finales sur internet. Afin d'avoir une qualité irréprochable il est impératif que le comité d'organisation s'assure d'avoir un accès à Internet d'au moins 20 Mbits.

4. PERSONNEL

En plus du personnel fourni par la FFForce, le comité d'organisation devra prévoir les personnes suivantes :

- Une personne pour remplir la feuille de match papier et les feuilles de pesée,
- 2 chaperons hommes et 2 chaperons femmes pour les contrôles anti-dopage,
- 2 personnes chargées de filtrer l'accès à la salle d'échauffement.

5. RÉCOMPENSES

- Le comité d'organisation doit récompenser le(la) premier(e) ou les trois meilleur(e)s de chaque catégorie d'âge et de sexes, toutes catégories de poids confondues.
- Il est fortement conseillé que le comité d'organisation distribue à tous(tes) les athlètes et les arbitres un souvenir de la compétition.

6. COMMUNICATION ET ANIMATION

6.1. PUBLICITÉ

L'affiche officielle sera faite par le service communication de la FFForce.

6.2. VIN D'HONNEUR

- Il n'est pas obligatoire mais, s'il a lieu, il est conseillé de le faire sur le lieu de la compétition et pas le dernier jour.

6.3. T-SHIRT

- La confection de tee-shirts, à l'effigie de la compétition, est possible. Ils peuvent être humoristiques mais ils doivent respecter une certaine déontologie.



6.4. PODIUM

- Il est obligatoire de prévoir un podium avec 3 marches à 3 hauteurs différentes.
- Rappel : Sur le podium, doivent être inscrites les places des athlètes. Lorsque le public regarde le podium, la deuxième place est à la gauche du podium, la première place au milieu et la troisième à droite.

7. OFFICIELS ET V.I.P.

Il est obligatoire d'inviter des officiels de la municipalité (maire, adjoint(e) aux sports, directeur(trice) des sports, etc.), du département, de la région et de l'Etat qui seront amenés à remettre les récompenses aux athlètes avec les officiels de la FFForce.

8. RÉPARTITION FINANCIÈRE

Dépenses

L'organisateur devra nourrir le midi et le soir (le soir avec des plats chauds) toutes les personnes de l'équipe média et les chargeurs et ceci pendant tout leur séjour. L'organisateur devra nourrir le midi et le soir (le soir avec des plats chauds) toutes les personnes désignées par la FFForce (arbitres, speaker, commentateurs, officiels) pendant qu'elles officient dans la compétition.

Le planning et la présence de ces personnes sera communiqué 1 semaine avant la compétition et pourra être ajusté sur place chaque matin.

En cas de manquement à l'une de ses obligations, la FFForce prélèvera à la Ligue :

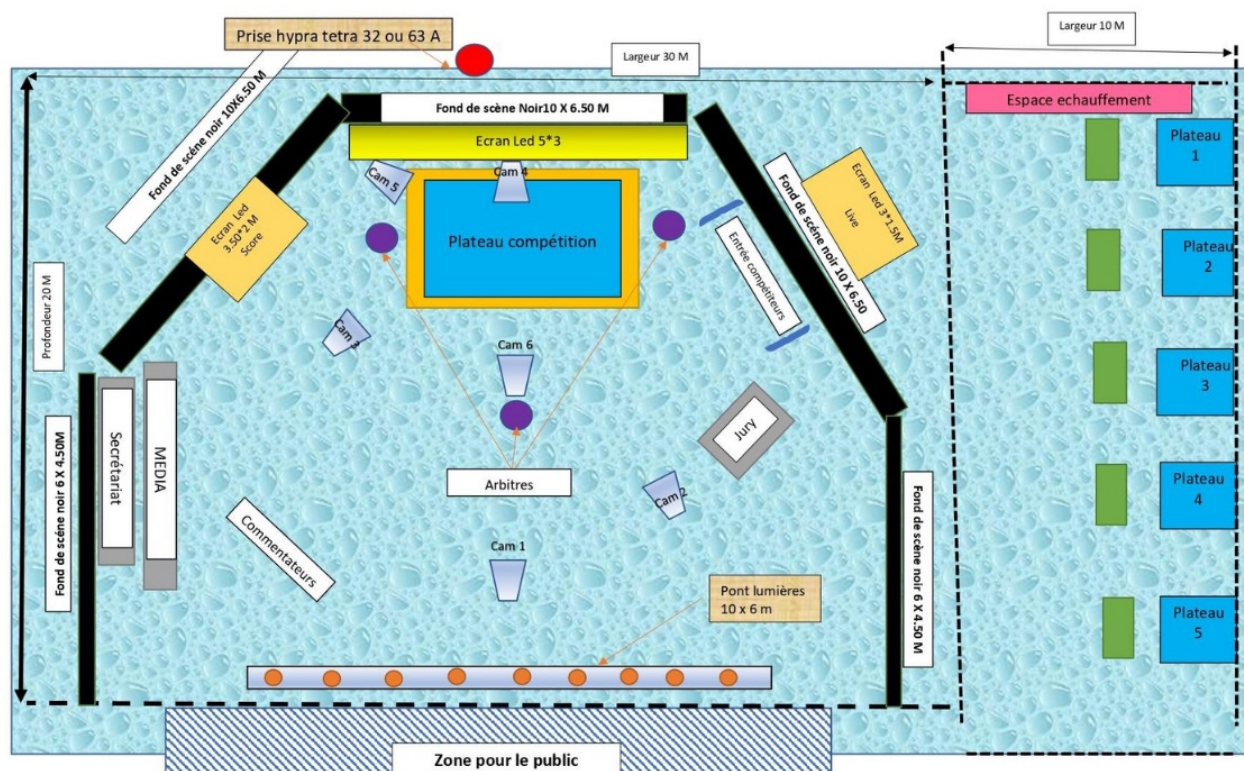
- Les frais occasionnés qui auraient dû être pris en charge par l'organisateur.

RECETTES

Les recettes de la compétition sont encaissées comme suit :

- Les inscriptions aux différentes finales sont encaissées par la FFForce,
- Les recettes des stands du comité d'organisation et de la buvette sont encaissées par le comité d'organisation,
- Les dons des sponsors du comité d'organisation restent au comité d'organisation,
- Les subventions locales restent au comité d'organisation.

9. PLAN D'IMPLANTATION



Pour La FFForce

Pour La Ligue

Signature